



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

بیمارستان گلستان

# جراحی بای پس کرونی

دانایی توانایی است بنابراین بیشتر بیاموزید و بیشتر  
زندگی کنید

تهیه: ع. نیلساز

گروه هدف: بیمار و خانواده

CU اقلب. آبان: ۹۹

منبع: برونر و سودارث

از ترشحات و مایعات پاک شود واز دستگاه  
اسپیرمتری تشویقی استفاده کنید.  
شما می توانید قدم بزنید و از تخت خارج شوید، از  
دستشویی فرنگی استفاده کنید .  
رژیم غذایی کم چربی با کلسترول پایین ومحدود  
نمک باشد.  
جهت نگهداری از زخم سینه و کاهش فشار روی  
استخوان استرنوم(جناق سینه) از جلیقه نگه دارنده  
یا استرنوم ساپورت(حمایت) استفاده کنید .  
در هنگام نشستن پاها را روی هم نیندازیدو از بالا  
بردن پای دچار زخم خودداری نمایید.  
با پزشک، پرستار یا مشاور سلامتی خود مشورت  
نمایید .  
ایجاد تغییرات در شیوه زندگی جهت کاهش میزان  
خطر مهم است .  
به موسیقی آرامش بخش گوش دهید، با طبیعت  
دوست باشید.

## جراحی بای پس کرونری چیست؟

جراحی بای پس سرخرگ کرونری یک نوع عمل جراحی قلب می باشد در این روش از رگ های خونی جهت میانبر زدن، یا (بای پس) به سرخرگ کرونری قلبی که دچار تنگی و گرفتگی شده استفاده می گردد، در این شرایط جریان خون از رگ های خونی جدید به جای رگ هایی که دچار تنگی هستند، عبور می کند.

## سرخرگ های قلبی چگونه دچار تنگی می شوند؟

عوامل خطر شامل استعمال دخانیات، دیابت، اضافه وزن، چربی بالا، سابقه فامیلی و استرس است. در طول زمان چربی ها، کلسترول و سایر مواد ممکن است در دیواره سرخرگ ها رسوب کرده و پلاک تشکیل شود. زمانی که پلاک کنده می شود و پس از آن لخته خون ایجاد می گردد، جریان خون مسدود می گردد و منجر به احساس ناراحتی در قفسه سینه می گردد که تحت عنوان

آنژین صدری نامیده میشود و ممکن است سبب حمله قلبی شود.

## این عمل جراحی چگونه صورت می گیرد؟

ممکن است پزشک شما رگ لازم برای پیوند را از پا، ساعد و یا قفسه سینه بردارد.

یک سر رگ جدید به آنژورت وصل شده ( رگ بزرگی که از قلب می آید ) و سر دیگر به سرخرگ کرونری بعد از محل تنگی متصل می شود.

پس از این عمل، خون می تواند از مسیر جدید به قلب جریان یابد.

محل خارج کردن رگ روی دست یا پای شما توسط پانسمان فشاری حمایت میشود.

شما در طول عمل بی هوش خواهید بود که بین ۳ تا ۶ ساعت به طول می انجامد.

دو یا سه ساعت پس از جراحی شما به بخش مراقبت های ویژه (ICU) منتقل میشوید.

در این بخش خانواده نمی توانند شما را ملاقات کنند.

## مراقبت در آی سی یو (ICU)

جهت کمک به تنفس شما، لوله ایی در دهان و گلوئی شما قرار داده میشود که با وجود آن نمی توانید صحبت کنید، اما پرستاران جهت ارتباط برقرار کردن به شما کمک میکنند.

لوله تنفسی تا زمانی که قادر شوید دوباره نفس بکشید در محل خود باقی می ماند (چند ساعت).

شما در آی سی یو بهوش میاید و ممکن است احساس بهم ریختگی کنید و به زمان آگاهی نداشته باشید.

ممکن است لوله ها و سیم های زیادی به شما وصل باشند بعد از جدا شدن از دستگاه نباید زیاد آب بنوشید.

در زمان درد از شیاف مسکن و مخدر های تجویز شده استفاده می شود.

به دلیل بالا رفتن ضربان قلب نباید زیاد صحبت کنید.

زمانی که شما آی سی یو را ترک می کنید به بخش جراحی قلب و به اتاق معمولی منتقل می شوید.

احساس درد خفیف محل برش جراحی طبیعی است آنتی بیوتیک و داروهای خوراکی به شما داده می

شود، باید نفس عمیق بکشید و سرفه کنید تا ریه از